みんなで取り組む 情報セキュリティ

会社を守る！
情報セキュリティ 6 か条

一人ひとりの小さな習慣が、会社とお客様の大切な情報を守ります。

できている項目に✓を入れて確認しましょう

1 OSやソフトウェアは常に最新に

Windows・スマホ・アプリなどの更新を後回しにしない。
サポートが終了した製品は使い続けないようにしましょう。

☐

2 ウイルス対策を有効にしよう

パソコンのウイルス対策機能を有効にして、常に更新。
警告が表示されたときは放置せず、担当者に確認しましょう。

☐

3 パスワードを強化しよう

長く推測されにくいパスワードを使い、使い回しを避ける。
重要なサービスでは多要素認証も設定しましょう。

☐

4 共有設定を見直そう

ファイル・クラウド・NASなどの公開範囲を確認。
退職・異動した人のアクセス権限も忘れずに見直しましょう。

☐

5 バックアップを取ろう

大切なデータは定期的にバックアップを取得。
別の場所に安全に保管し、復元できるかも確認しましょう。

☐

6 脅威や攻撃の手口を知ろう

不審なメール・添付ファイル・リンクを安易に開かない。
迷ったときや異常に気づいたときは、すぐに相談しましょう。

☐

セキュリティは「気づいたとき」が大切。 不審な画面やメール、身に覚えのない通知などは、一人で判断せず社内の担当者へ報告しましょう。

参考：IPA「情報セキュリティ6か条」（2026年版）